

## 佛陀最后的教诲

在萨罗国的娑罗树林，佛陀对他的弟子，作了最后一次教诲。

佛陀说：

要自己度自己，不要依靠其他。要为自己作照明，要以我的教义作照明，不要依其他外道教义。

想一想，我们的形躯，它们都污秽不净。想一想，我们的生命，是如此的短暂。想一想，世上一切都是无常。只要依循我的教诲，你们都会解脱。我的教诲值得你们永远记取，它们是永恒的财富。如果依循我的教诲，你们永远快乐。

我的教诲要点是：你们要降服自己的心，要远离贪欲；要使自己行于正轨，要使自己的心清净，要使自己忠诚。你们要记住：形躯生命是短暂的。如果能够这样想，你们便可以远离贪欲、烦恼，你们可以远离不善。

当你们发现自己被贪欲引诱的时候，你们一定要自己降服自己。你们要做自己心的主人，不要做心的奴隶。

贪欲之魔，经常在寻找机会欺骗你们的心。如果有一条毒蛇，住在你的屋子里，你想得到安宁，你必须首先把它驱逐出去。你必须驱逐你生命里的贪欲毒蛇，你必须善自护持你的心。

要知道，一个人的心，可以使人成佛，也可以使人成为畜牲。心悟成佛，心迷成魔；所以你们必须降服自己的心，不要使它离开正轨而入歧途。

你们要依循我的教诲，不要彼此争辩，要互相敬重。你们不要像水和油，彼此排斥，你们要像水和乳，互相交融。

你们要在一起学习，一起研究，你们要在一起共同修行。你们不要把精力和时间，虚耗在那些怠惰的生活和无益的争论中。你们要以悟道的花朵和果实为乐，这是法乐。

我的一切教诲，都是由我亲证而来。你们要好好地依循它，在任何情形下，都要依循它的精神而行。如果你们疏忽了它，即使站在我身边，也看不见我。如果你们依循我的教诲，即使远离我，实际上就在我的身边。

我的弟子们，我最后的时候已经来到，我们分别在即。不要悲泣，生命本来就是无常，没有人能避免，我也一样。我的形躯生命就要消逝，它像一辆腐朽的车辆总要毁坏。

不要作无益的悲泣，要记住生命是短暂的，是无常。你们要由此证悟“空”理，由“无常”证悟“真常”。

我的弟子们，你们不要忘记，死亡只是形躯生命的消逝。形躯生命由父母而来，由粮食而养育，它们不能避免老病和死亡。但我的真正生命是法身，不是形躯。形躯会消逝，但真常的法身却永恒，不生不灭。见到形躯的我，未见佛；依循我的教诲，即是见佛。

在我入灭之后，我的教诲就是你们的老师。依循我的教诲而行，你们一定会见到我。

在最近的四十九年来，我已把所有的一切，全部教给了你们。我的教诲没有秘密，没有隐藏，一点一滴地、全部地、公开地、清楚地教给了你们。我亲爱的弟子们，我的教诲至此结束，在短时间内，我就要入涅槃。

以上就是我对你们的最后教诲。